



Fiche conseil Epilation Laser

www.lem-w.com

Madame, Monsieur,

Règles d'Or

Pendant la période de votre traitement bannir toute :

- exposition solaire, même brève
- séance UV
- prise de Béta-carotène sous quelque forme que ce soit

La veille

- Raser dans le sens du poil mais laisser un petit carré pour juger de l'évolution du poil au fil des séances.

Le Jour de la séance

- ne rien mettre sur les jambes ni crème, huile, etc
- ne pas mettre de vêtement trop serré
- sport autorisé sans frottements sur les zones traitées.
- laisser 24h pour la piscine.

Les jours suivants

- Hydratation 2 fois par jour pendant 4 à 5 jours des zones traitées
- avec un lait ou une crème hydratante et réparatrice type : Uriage, Cicaplast baume B5, Bioderma.....

Si quoique ce soit vous parait anormal, contactez le cabinet.

Vous avez choisi après votre consultation d'information et le délai médico-légal de réflexion de 15 jours de démarrer une épilation laser.

Le principe de ce traitement est de faire disparaître la pilosité en détruisant le bulbe nourricier du poil. Ceci est réalisé en chauffant la mélanine contenue dans le poil par l'intermédiaire d'un laser.

On parle communément d'épilation définitive mais il est plus exact de la considérer comme durable.

Des événements de la vie hormonale (grossesse, etc.) peuvent provoquer une réapparition de la pilosité. Le respect du rythme des séances est aussi important pour optimiser votre résultat. Des séances complémentaires (1 à 2) peuvent être nécessaire 1an-1an 1/2 après la fin du traitement pour « retoucher ».

Enfin, certaines zones en raison de leur caractère hormono-dépendant ou de la couleur du poil (châtain) peuvent nécessiter plus de séances.

Le traitement se déroule au cabinet dans une salle dédiée et aux normes laser, votre praticien procède à un court examen avant chaque séance, règle les paramètres, les valide et une infirmière qualifiée en laser réalise votre traitement.

Vous porterez ainsi que toute personne présente dans la pièce des lunettes de protection ou des coques opaques.

La séance commence avec l'application d'air froid sur la zone à traiter pour protéger la peau et faire une légère anesthésie. Un premier tir test est réalisé pour évaluer la réponse au réglage choisi et s'adapter à votre ressenti.

La sensation est souvent décrite comme désagréable du type : picotement ou petite décharge électrique. Elle ne dure pas. L'air froid est appliqué en permanence pendant la succession des tirs pour atténuer cette sensation et toujours protéger la peau.

En aucun cas, on ne doit atteindre le seuil de douleur. Dans ce cas, prévenez le praticien qui adaptera le traitement en cours.

La réaction immédiate est l'apparition d'un léger oedème et d'une rougeur des zones traitées. L'oedème disparaît sous quelques heures, au plus 24h. Des démangeaisons sont possibles, l'application locale de cortisone permet de soulager si elles sont trop intenses. A signaler lors de votre séance suivante.

L'effet indésirable principal possible est une brûlure superficielle, bénigne, mais parfois impressionnante avec une dépigmentation **temporaire**. Votre vigilance sur les consignes (cf Règles d'Or) est indispensable.

Une exposition solaire ne contre indique pas votre séance mais nécessite une adaptation des paramètres, en particulier de la longueur d'onde choisie.