



Fiche conseil pour un traitement de varicosités par Laser Nd:Yag.

Règles d'Or

Le jour de la séance

- **ne rien mettre sur les jambes ni crème, huile, etc**
- **ne pas mettre de vêtement trop serré**
- **sport autorisé sans frottements sur les zones traitées.**
- **laisser 24h pour la piscine.**

Les jours suivants

- **Hydratation 2 fois par jour pendant 4 à 5 jours des zones traitées**
- **avec un lait ou une crème hydratante et réparatrice type : Uriage, Cicaplast baume B5, Bioderma.....**
- **Eviter l'exposition solaire pendant 3 à 4 jours**

Si quoique ce soit vous parait anormal, n'hésitez pas, contactez le cabinet.

Madame, Monsieur,

Vous avez choisi après votre consultation et le délai médico-légal de réflexion de 10 jours de traiter vos varicosités et télangiectasies par Exolaser.

Le principe de ce traitement est de faire disparaître les vaisseaux disgracieux superficiels après que toute source d'alimentation sous jacente ait été recherchée et traitée au préalable.

Le laser revêt plusieurs avantages par rapport à la sclérothérapie conventionnelle.

- des zones inefficaces habituellement, comme les chevilles, ou de très fins capillaires rouges, plus petits que les aiguilles deviennent accessible à un traitement esthétique

- contrairement à la sclérothérapie, le laser n'expose à quasiment aucun risque de pigmentation ou de traces marrons.

La séance se déroule au cabinet sur environ 30 à 40 min.

Des photos des zones à traiter seront prises avant traitement pour servir de référence. Vous porterez ainsi que toute personne présente dans la pièce des lunettes de protection laser.

La séance commence avec l'application d'air froid sur la zone à traiter pour protéger la peau et faire une légère anesthésie. Un premier tir test est réalisé pour évaluer la réponse des vaisseaux au réglage choisi et s'adapter à votre ressenti. La sensation est souvent décrite comme désagréable du type : claquement d'élastique ou petite décharge électrique. Elle ne dure pas. L'air froid est appliqué en permanence pendant la succession des tirs pour atténuer cette sensation et toujours protéger la peau. En aucun cas, on ne doit atteindre le seuil de douleur. Dans ce cas, prévenez le praticien, on adapte le traitement en cours.

La réaction immédiate est l'apparition d'un léger oedème et d'un rougeur des zones traitées. Un peu comme des griffes de chat. l'oedème disparaît sous quelques heures, au plus 24h.

La rougeur, elle, peut durer plusieurs jours.

Et surtout, pendant 6-8 semaines vous serez déçu(e)s par le résultat qui est très long à se mettre en place.

Il faut que le vaisseau traité soit résorbé. Puis rapidement entre le 3 et 4ème mois, l'effet se révèle progressivement.

C'est pour cette raison qu'un contrôle vous est proposé à titre systématique pour juger ensemble du résultat